

## 日本一長〜い川、千曲川（信濃川）をSUPで下っちゃお〜ツアー

#人気のゲストハウスLANPに泊まり、おいしい食事を堪能。

SUPでは、栗で有名な小布施周辺の千曲川をゆったり・のんびり下ります。

北信五岳や志賀の山々を眺めながら、川でのSUPを体験してみましよう！！#

日程：9月23日（土）～24日（日）

9/23 1日目 9：30 野尻湖 ゲストハウス LANP 集合

10：00 野尻湖SUPレッスン&ツアー

13：00 昼食 霧下そばを食べに行こう！！  
（地元そば粉100%の手打ち、黒姫高原の野菜も直売）

夕刻 ゲストハウスLANPに戻ってから、フリー  
レストランにてのんびり。。湖畔を散歩。。。など、お楽しみください。



9/24 2日目 8：00 ゲストハウス LANP ブリーフィング開始

10：00 川下りスタート

途中 昼食 小布施の栗おこわを予定  
\*予定です、人数やコンディションにより変更あり

14：00ごろ ゴール！

参加資格：SUP経験1日以上 初心者大歓迎

料金：@17000（初日/2日目レッスン・ツアー・川送迎、保険）

別途 ・道具（インフレーターブルSUP）レンタル1日3000・2日5000・宿泊1泊2700～・食事

主催：コアアウトフィッターズ問い合わせ先/046-858-0180

<http://www.koa-outfitters.com/>

共催：一滴 Paddle & Mountain Guide

<http://www.itteki-guide.com/>

協力：ゲストハウスLANP&サンデープランニング

<https://lamp-guesthouse.com/>

<http://www.sundayplanning.com/>



